

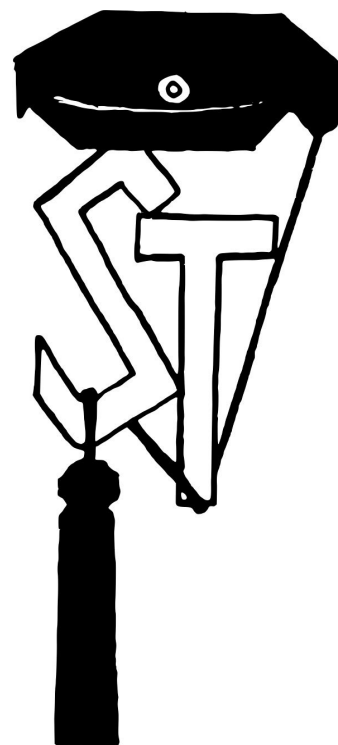
Samfundsmøte

18. november 2017

kl 19:10

Festmøte: SEX

Beslutningsprotokoll



1. Møtet er satt - 19:20
2. «Stars and stripes» ved Strindens Promenadeorchester
3. Styreprotokoll
 - Dagsorden godkjent uten merknader
4. Festtale ved Gro Isachsen
 - Norsk sexolog, forfatter og tidligere trondheimsstudent
 - Sex: det deiligste, mest livsnyttende, det beste
 - Sex på sitt beste er nesten som en rus
 - Skrevet 4 bøker og hjulpet tusener av unge og par
 - Gjennomsnittsalder på de som søker hjelp: 29 år
 - Utøvelse av parsex kan være vanskelig, trenger tilstedeværelse kommunikasjon og trening. Evne til å ta kontroll eller å gi seg hen
 - Den beste sexen er ikke planlagt, men skjer spontant
 - Alkohol gjør noen tryggere, men kan føre til tap av ereksjon
 - Menn tenner mye raskere enn kvinner, nesten som et gassbluss. Kvinner er som gammeldagse kokeplater
 - Menn kan lære seg opp, slik at syklusene blir jevnere - og man får bedre forspill
 - Tenning: spenning, sansing og nytelse
 - Flere, kraftige orgasmer for kvinner → bekkenbunnsøvelser

- Menn kan også bli mer utholdene ved å trene disse musklene

5. Festtale ved Dag Eian

- Sosialcoach, kursholder i “avansert seksualitet”, medforfatter av boka “Sex gode grunner”.
- Nådde et punkt i livet: “Jenter liker ikke meg, hva skal jeg gjøre? Spille PlayStation...”
- Tok mot til seg, snakket med jenter - oppdaget at de også var ålreite folk.
- Tenkte lenge at det var én ting som hadde noe å si: hvor lenge man holder ut
- Da kan det bli stress, og man mister ereksjonen
- Som mann er det vanskelig når man tenker “er jeg dårlig i senga?”
 - Dro på kurs
- Lærte seg å bli multiorgasmisk
- Var ærlig mot jentene → det gikk veldig fint
- Ei problemene dine
- Fullkroppsgasme - å anbefale
- Multiorgasme: kan gjøre orgasme uten utløsning - og dermed holde ut lengre
- Søk informasjon - ha det gøy - slapp av!

6. Kunstnerisk innslag ved Candiss

7. Pause - 19:59

8. Festlig sofaprat

- Ellef, sexolog, snakker om onani:
 - Penis har 6000 nerveender, klitoris 8000, skjeden 100
 - Blitt mer vanlig at kvinner tar på seg selv under akten
- Har nordmenn mye dårlig sex?
 - Gro: Ja, lite fokus på forspill, mye har skjedd. Man har mer kommunikasjon
- Blir kvinners seksualitet nedprioritert?
 - Gro: Ja, til dels. Det handler om kultur
- Er sex på film problematisk? Fører det til at kvinner “faker” orgasme?

- Gro: Ja, det er nok et problem
- Dag: Det er veldig viktig at man er åpen om sex
- Hva kan man gjøre for å motvirke dette?
 - Ellef: Det er viktig med ordentlig seksualundervisning fra et tidlig stadie
- Kan gutter fake orgasme?
 - Dag: Ja, jeg fikk faktisk tørrorgasme av å fake. Det er jo ikke noe man vil gjøre, da...
 - Ellef: Det vil jo være noe vanskeligere for de som ikke klarer å oppnå tørrorgasme
- Har dere noen tips for tidlig utløsning?
 - Ellef: Tren bekkenbunnen
 - Dag: Kutt ned på onani, kjenn etter hva som skjer i kroppen. Bruk god tid
 - Ellef: Med kontroll over muskulaturen kan en unngå den fysiske utløsningen.

Spørsmål fra salen:

- Kaisa Leskinen: Hvorfor får kvinner beskjed om å ta på seg selv? Menn kan vel klare å lære å kjenne en kvinnes klitoris?
 - Gro: Det kan faktisk være vanskeligere for menn med "konseptet klitoris"
 - Ellef: Man kjenner sin egen kropp best
 - Dag: Det er jo gøy å utforske kvinnekroppen, men det er viktig med god kommunikasjon
- Marianne Waagen: Hvordan si i fra om noe ikke er godt?
 - Gro: Det handler om å få en eller annen åpning. Fokus på det som er bra, kritikk kan virke ødeleggende for sexen
- Mads Tjeldflaat: Hvem bør ha seksualundervisninga, når i skoleløpet, og hvor detaljert bør den være?
 - Ellef: Det bør være mer fokus på hvordan vi har god sex. Start så tidlig som mulig, men man bør tilpasse undervisninga til alderen
- Magnus Bjerke: Hvorfor er intimbarbering så viktig i moderne seksualitet?

- Ellef: Det er ikke noe nytt, de gamle romerne gjorde det faktisk. Det er en trend som har kommet og gått, og i moderne tid har nok pornoen bidratt
- Er det for mye press?
 - Ellef: Mindre nå enn for få år siden
 - Gro: Let etter de som liker det samme som deg
 - Dag: Sexy er ikke noe man er, det er noe man gjør
- Fredrik Hanserud: Hvor skadelig er fremstillingen fra film om at sex er noen en mann gjør med en kvinne?
 - Dag: Det er viktig med løpende samtykke, og det er ikke skadelig med den type sex hvis samtykket og kommunikasjonen er der
 - Gro: Det finnes passive og det finnes aktive. Mer vanlig at menn er mer aktive. Selvsagt finnes det samme hos kvinner. Det skal dog mer til for å tenne en kvine
- Sindre Tveiten: Er multiorgasme idealet?
 - Ellef: Nei, det bør ikke være det, men det kan være et resultat
 - Dag: Hvis du har et sexliv du er fornøyd med, så er det kjempebra. Aldri la noen fortelle deg at ditt sexliv ikke er bra nok.

9. Allsang: «Nu klinger»

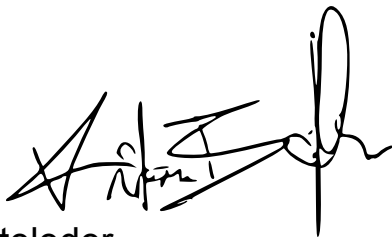
10. Eventuelt

- Ingen ytringer

11. Kritikk av møtet

- Ingen ytringer

12. Møtet er hevet



Møteleder
Kristaver Birkeland Johansen



Referent
Tale Bærland